

Til dig, der arbejder med ABC i virksomheden

I denne pakke vil du finde kampagnemateriale, der er tilpasset virksomheder der arbejder med ABC. Materialet har til formål at inspirere medarbejdere til, hvordan de kan inkorporere mikrohandlinger og ABC-budskaberne i deres hverdag for at styrke deres egen og deres kollegaers mentale sundhed. Det kunne være, at I som virksomhed:

- vil opfordre til flere smil i løbet af arbejdsdagen
- vil sætte fokus på aktive pauser
- vil minde medarbejderne om at være en god kollega.

Materialet kan kombineres med eksempler fra basispakken, der også giver eksempler på mikrohandlinger udenfor arbejdstiden.

Hvis I har spørgsmål eller brug for hjælp til at tilpasse materialet, er vi naturligvis klar til at støtte jer undervejs.

Alle mikrohandlinger/illustrative opfordringer findes i tre forskellige formater:

Plakater
(A3,A2,A1)

Infoskærme
(horisontal & vertical)

Sociale medier
(1080x1080px)



Har du brug for materialet til Abribus (busplakat) kan du kontakte Nanna Luna Sinnbeck på nls@psykiatrifonden.dk

Handler

Virksomheder

Skolepakken

Handler

Smil

Kompliment

Give en hånd

Aktiv pause

Basis pakken (supplement)

Handler

Aktivt

Sammen

Meningsfuldt

Læse

Gåtur

Smile

Lave mad

Brugt tid alene

Materialerne kan bruges til jeres lokale tilbud og tilpasses efter behov. Her er vist plakater, men alle handlinger findes i formaterne: infoskærme (horisontal/vertikal) + post til sociale medier i pakkerne du har downloadet.



I kan f.eks. indsætte jeres egen QR kode og tekst.

Derudover kan i bruge basispakken.



Sådan kunne kampagnen se ud hos jer.

